

**УТВЕРЖДАЮ**

Заместитель

Главы района,

Руководитель РУО

В.Ю. Киримов

«  » января 2019 г.



**УТВЕРЖДАЮ**

Директор

МАУ «ФСЦ

им. И.С. Ярыгина

В.Б. Семенюк

«  » января 2019 г.



**УТВЕРЖДАЮ**

Директор

Национального парка

«Шушенский бор»

В.А. Толмачев

«  » января 2019 г.



## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении открытой массовой лыжной гонки  
«Заповедная лыжня России-2019» в Шушенском районе**

**п.Шушенское  
2019 г.**

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Массовая лыжная гонка «Заповедная лыжня России - 2019» проводится с целью привлечения населения района к регулярным занятиям лыжным спортом.

В ходе соревнований решаются следующие задачи:

- формирование здорового образа жизни;
- пропаганда соблюдения чистоты и экологии, бережного отношения к окружающей природе среди населения района;
- укрепление здоровья и создание условий для активных занятий физической культурой и спортом в районе;
- выполнение нормативов комплекса ГТО по бегу на лыжах.

## 2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Массовая лыжная гонка «Лыжня России» проводится 09 февраля 2019г. на лыжной трассе у местечка «Берендей» Национального парка «Шушенский бор».

Регистрация участников с 10.00 до 11.30. Церемония открытия соревнований с 11.30 до 11.50. Начало соревнований в 12.00.

## 3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет МАУ «ФСЦ им. И.С. Ярыгина» и национальный парк «Шушенский бор».

Непосредственное проведение «Заповедной лыжни России-2019» возлагается на главную судейскую коллегию согласованную и утверждённую руководителями МАУ «ФСЦ им. И.С. Ярыгина» и национальный парк «Шушенский бор».

## 4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в соревнованиях допускаются граждане Российской Федерации и иностранных государств.

Участники соревнований до 17 лет включительно допускаются только при наличии допуска врача в коллективной заявке от образовательного учреждения, участники от 18 лет и старше – при наличии допуска врача или личной подписи, подтверждающей персональную ответственность за свое здоровье.

В АИС ГТО результаты по бегу на лыжах будут занесены только участникам, зарегистрировавшимся на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru) и имеющие в заявке УИН.

Дистанции соревнований:

Дистанция	Возрастная категория
200 м	Мальчики, девочки 5 лет и младше
1 км	Мальчики, девочки 6-8 лет, Мальчики, девочки 9-10 лет
2 км	Мальчики, девочки 11-12 лет Женщины 40-49 лет, 50-59 лет, 60-69 лет, 70 лет и старше
3 км	Юноши, девушки 13-15 лет, Женщины 18-29 лет, 30-39 лет Мужчины 60-69 лет, 70 лет и старше
5 км	Юноши 16-17 лет, Мужчины 18-29 лет, 30-39 лет, 40-49 лет, 50-59 лет

## 5. ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

10.00 – 11.30 - Регистрация участников в день соревнований, вручение сувенирной продукции, заполнение стартовых протоколов, распределение участников по стартовым карманам.

11.30-11.55 - Церемония открытия соревнований.

12.00 – Старт на 200 м, на 1 км мальчики, девочки 6-8 лет

- 12.15 – Старт на 1 км мальчики, девочки 9-10 лет  
 12.25 – старт на 2 км мальчики, девочки 11-12 лет, женщины 40-49 лет, 50-59 лет, 60-69 лет, 70 лет и старше  
 12.45 – старт на 3 км юноши, девушки 13-15 лет, женщины 18-29 лет, 30-39 лет мужчины 60-69 лет, 70 лет и старше  
 13.10 – старт на 5 км юноши 16-17 лет, мужчины 18-29 лет, 30-39 лет, 40-49 лет, 50-59 лет

## 6. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1-3 места на всех дистанциях, награждаются медалями и грамотами МАУ «ФСЦ им. И.С. Ярыгина».

Всем участникам соревнований вручается сувенирная продукция: шапочка и номер.  
Награждение победителей и призеров по окончанию каждого забега.

## 7. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Определение победителей и призеров соревнований осуществляется в соответствии с действующими правилами соревнований по лыжным гонкам, утвержденными Министерством спорта России.

## 8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по подготовке, проведению соревнований и награждению участников несет МАУ «ФСЦ им. И.С. Ярыгина» и национальный парк «Шушенский бор» на паритетных началах.

Расходы по проезду и питанию участников несут командирующие организации.

## 9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Место проведения соревнований должно отвечать требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по обеспечению общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

## 10. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Заявки на участие в соревнованиях по установленной форме подаются в приемную физкультурно-спортивного центра им. И.С.Ярыгина лично или по электронной почте e-mail: [fsc-shush@yandex.ru](mailto:fsc-shush@yandex.ru) до 07 февраля 2019 года.

Участники старше 18 лет допускаются к стартам при наличии личной подписи в стартовом листе в день соревнований.

Форма заявки:

Заявка на участие в открытой массовой лыжной гонке «Заповедная лыжня России-2019» в Шушенском районе

от \_\_\_\_\_

№ п/п	Фамилия, имя	УИН ГТО	Дистанция	Дата рождения (ч. м. г.)	Виза врача

Допущено \_\_\_\_\_ человек

Врач \_\_\_\_\_

Руководитель учреждения \_\_\_\_\_